

Speiseplan Mittagessen - 21 / 2023 (22.05 - 28.05.2023)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 22.05.2023	Kartoffelsuppe mit Geflügelwursteinlage, Brot ^{6, 13, 21} KH:62, EW:23, FE:21, kcal:541	./.	Kartoffelsuppe (vegetarisch), Pfannkuchen, Brot ^{13, 15, 19, 21} KH:64, EW:11, FE:34, kcal:612
Dienstag 23.05.2023	Schweinegulasch, Reis, Salat ^{19, 21} KH:52, EW:32, FE:21, kcal:639	Rindergulasch ,Reis, Salat ^{19,21} KH:50, EW:31, FE:23, kcal:546	Gemüsecurry, Reis, Salat ^{19,21} KH:81, EW:20, FE:35, kcal:696
Mittwoch 24.05.2023	Nudeln, Tomatensoße, Salat ^{13, 19, 21} KH:63, EW:13, FE:22, kcal:510	./.	./.
Donnerstag 25.05.2023	Grillbratwurst (Schwein), Kartoffelbrei, Möhrengemüse ^{6,19,25} KH:46, EW:16, FE:22, kcal:443	Grillbratwurst (Rind), Kartoffelbrei, Möhrengemüse ^{6,19,25} KH:65, EW:17, FE:32, kcal:577	Gemüsetaler, Kartoffelbrei, Möhrengemüse ^{13,19,25} KH:35, EW:38, FE:18, kcal:448
Freitag 26.05.2023	Veg. Nuggets, Dip, Cous-Cous, Rohkostsalat ^{21,15,19} KH:94, EW:21, FE:33, kcal:728	./.	./.

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite
 Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***



E I F E L



Grün hinterlegte Produkte sind aus biologischem Anbau DE-ÖKO-006

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel

